



TAVOITTEET

Olla-tavoitteet: Kuka sinä haluat olla?

Tehdä-tavoitteet: Mitä sinä haluat tehdä?

- Asiat, joita tykkäät tehdä, kuten esim. leipominen, lenkkeily, laulaminen, kutominen jne.

Omistus-tavoitteet: Mitä haluat omistaa?

Toiminta-tavoitteet: Mitä toimintaa tarkalleen ottaen sinun tulee tehdä, jotta sinusta tulee se ihminen, joka haluat olla?

- Esim. tavat, joita sinun tulee yhdistää jokapäiväiseen elämääsi.