

## Seitsemän tasoa syvälle -harjoitus

### Esimerkki:

Miksi loit tämän valmennuksen, Hannu?	Auttaakseni ihmisiä löytämään oman tarkoituksensa tässä maailmassa.
Miksi haluat auttaa ihmisiä löytämään oman tarkoituksensa tässä maailmassa?	Koska löytämällä oman tarkoituksensa ihmiset vähentävät stressiä ja elävät parempaa elämää.
Miksi on tärkeää, että löytämällä oman tarkoituksensa ihmiset vähentävät stressiä ja elävät parempaa elämää?	Tarkoitus auttaa heitä keskittymään olennaiseen.
Miksi on tärkeää keskittyä olennaiseen?	Keskittymällä olennaiseen siirrämme huomiomme pois epäolennaisista, häiritsevistä ajatuksista.
Miksi on tärkeää siirtää huomiomme pois epäolennaisista, häiritsevistä ajatuksista?	Keskittymällä olennaisiin, meille tärkeisiin asioihin, voimme parantaa maailmaa.
Miksi on tärkeää parantaa maailmaa?	Maailmassamme on paljon hienoja, kauniita asioita, mutta myös asioita, jotka kaipaavat parannusta. Parantamalla maailmaa, voimme kasvattaa hienojen ja kauniiden asioiden määrää ja korjata niitä asioita, jotka tarvitsevat parannusta.
Miksi on tärkeää kasvattaa hienojen ja kauniiden asioiden määrää ja korjata niitä asioita, jotka tarvitsevat parannusta?	Jotta meillä kaikilla olisi hyvä olla.